



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Analisis Pertandingan/PKO6319
Jumlah SKS	:	3
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Dr. Danang Wicaksono S.Pd.Kor., M.Or. 2. Sri Ayu Wahyuti M.Pd. 3. Dr. Danang Wicaksono S.Pd.Kor., M.Or. 4. Wisnu Nugroho S.Pd., M.Pd.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Analisis Pertandingan berbobot 2 sks. Materi perkuliahan ini meliputi: proses yang terjadi pada suatu pertandingan/perlombaan cabang olahraga. Mata kuliah ini bertujuan membantu mahasiswa dalam menganalisis suatu kompetisi/pertandingan yang meliputi fisik, teknik, taktik, dan mental secara terintegrasi dan mampu membuat prediksi secara global.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa mampu Menganalisis Kondisi Fisik Atlet atau olahragawan dalam pertandingan atau aktifitas fisik	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Mampu menguasai konsep, prinsip belajar, latihan dan gerak manusia
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.
2	Mahasiswa mampu menganalisis teknik dalam olahraga secara biomekanika	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.
3	Mahasiswa mampu menganalisis Taktik, mental dalam olahraga	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.

4	Mahasiswa mampu memprediksi hasil kinerja keterampilan dalam olahraga permainan dan olahraga individu	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki berbagai keterampilan umum dan mampu menerapkan kemampuan adaptasi pada berbagai situasi dan kondisi lingkungan olahraga prestasi.
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Hakekat Analisis Kinerja Keterampilan dalam olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara menganalisis Kinerja seorang atlet atau olahragawan	Memahami tujuan matakuliah Analisis Kinerja Keterampilan dan Bagaimana Peranan Analisis Kinerja Keterampilan dalam bidang kepelatihan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
2	1	Indikator kondisi fisik atlet	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara menganalisis Kondisi Fisik Atlet atau olahragawan dalam pertandingan atau aktifitas fisik	Mengetahui komponenkomponen untuk Menganalisis Kondisi Fisik Atlet atau olahragawan dalam pertandingan atau aktifitas fisik	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
3	2	Komponen Teknik dalam olahraga, biomekanika olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara menganalisis Teknik dalam gerakan olahraga secara biomekanika	Mengetahui cara menganalisis teknik dalam olahraga secara biomekanika	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
4	3	Taktik Cabang olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Taktik dalam olahraga	Mengetahui cara menganalisis taktik dalam olahraga	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4

5	3	Mental dalam olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Mental dalam olahraga	Mengetahui cara menganalisis mental dalam olahraga	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
6	4	Memprediksi hasil kinerja keterampilan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Memprediksi hasil kinerja keterampilan	Mengetahui cara Memprediksi hasil kinerja keterampilan dalam olahraga	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
7	4	Analisis keterampilan bola besar	1. Ceramah 2. Demonstrasi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Keterampilan dalam permainan Bola Besar	Mengetahui cara Analisis Keterampilan dalam permainan Bola Besar	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
8	1, 2, 3, 4	UTS	Kuis/Evaluasi			UTS	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
9	4	Analisis keterampilan bola kecil	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Kerja Lapangan	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Keterampilan dalam permainan Bola Kecil	Mengetahui cara Analisis Keterampilan dalam permainan Bola Kecil	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
10	4	Analisis keterampilan bola kecil	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Kerja Lapangan 5. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Keterampilan dalam permainan Bola Kecil	Mengetahui cara Analisis Keterampilan dalam permainan Bola Kecil	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
11	4	Analisis keterampilan cabang olahraga atletik	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Keterampilan dalam cabang olahraga atletik	Mengetahui cara Analisis Keterampilan dalam cabang olahraga atletik	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
12	4	Analisis keterampilan cabang olahraga atletik	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Keterampilan dalam cabang olahraga atletik	Mengetahui cara Analisis Keterampilan dalam cabang olahraga atletik	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4

13	4	Analisis keterampilan Olahraga Tim	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Kinerja dalam Olahraga Tim	Mengetahui cara Analisis Kinerja dalam Olahraga Tim	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
14	4	Analisis keterampilan Olahraga Individu	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Kinerja dalam Olahraga Individu	Mengetahui cara Analisis Kinerja dalam Olahraga Individu	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
15	4	Analisis Kinerja dalam Olahraga Individu	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Berinteraksi dengan dosen, teman, dan sumber belajar untuk memahami cara Analisis Kinerja dalam Olahraga Individu	Mengetahui cara Analisis Kinerja dalam Olahraga Individu	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4
16	1, 2, 3, 4	UAS	Tugas/Kerja Mandiri			UAS	3 x 50 menit	1, 2, 3, 4

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	15	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	5	
	d. UTS	10	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	30	
	b. Team Based Project	20	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. Memmert, D. (2021). Match Analysis: How to Use Data in Professional Sport. Routledge
2. Carling, C. (2005). Handbook of Soccer Match Analysis: A Systematic Approach to Improving Performance. Routledge

3. Paulty, F.T., Kevin, M., Mark, Q., and Paul, A.J. (2022). Agility demands of Gaelic football match-play: a time-motion analysis. International Journal of Performance Analysis in Sport. <https://doi.org/10.1080/24748668.2022.2033519>
4. Dhanur, B., and Dan, B.d. (2022). Team technical performance in elite men's and women's T20 cricket – determinants of performance within a match and across a season. International Journal of Performance Analysis in Sport Volume 22. <https://doi.org/10.1080/24748668.2022.2045820>

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 Januari 2023
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Dr. Danang Wicaksono S.Pd.Kor., M.Or.
NIP: 198208262008121001



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR